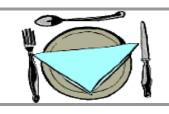
Städtisches Gymnasium Ahlen

Angebot in der Mensa



für dia	Zeit vom	20 04	-21	05 2024
Tul ale	Zeit voiii	Z9.U4.	-S I	.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.0403.05.2024	Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln, Leipziger Allerlei und Sauce Hol- landaise	Leberkäse mit Käsespätzle, Krautsa- lat	1. Mai - Feiertag	Gyros mit Zaziki, Kroketten und Krautsalat	
	Blumenkohl-Broccoli-Reis-Gratin	Linsensuppe vegetarisch		Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei	
	Erdbeerquark	Milchreis mit Zimt und Zucker		Frisches Obst	
0610.05.2024	Fischstäbchen mit Stampfkartoffeln und Gurkensalat	Schweinegoulasch mit Miniklößen und Gemüseauswahl	Falafel an Tomatensauce mit Kartof- felwedges	Christi Himmelfahrt – Feiertag	
	Bratkartoffeln mit Rührei	Pfannekuchen herzhaft gefüllt	Paprika mit Reisfüllung		
	Himbeerjoghurt	Griescreme mit Pfirsichmark	Frisches Obst		
1317.05.2024	Heißwürstchen mit Röstis und Blu- menkohl, Sauce Hollandaise	Schweineschnitzel mit Schmorkartöf- felchen und Möhren an Sauce Hollandaise	Rinderfrikadelle mit Bratkartoffeln, Erbsen und Möhren	Hähnchensteak mit Kartoffelwedges und ital. Schmorgemüse	
	Möhreneintopf	Gnocchis an Tomatensauce und Broccoli	Gemüseröstis mit Bärlauchdip	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	
	Quarkspeise	Apfel	Wackelpudding m. Vanilles.	Obst	
	Pfingsten – Feiertag	Pfingstferien	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce und Pommes	Bulgur mit Gemüsebrätling, griech. Salat, Fladenbrot und Joghurtdip	
2024.05.2024			Pastinakeneintopf mit Pfannkuchen- streifen	Dampfnudeln mit Vanillesauce	
			Schokoladenpudding m.Streusel	Frisches Obst	
2731.05.2024	Hähnchensteak süß-saurer Sauce und Reis	Kartoffelgemüsegratin mit Schweinebraten	Blumenkohlschnitzel mit Bratkartof- feln, Erbsen-Möhren-Gemüse	Fronleichnam - Feiertag	
	Vollkornspagetti an Gemüsebolog- nese	Lamacun mit Minzsauce	Spagetti mit vegetarischer Bolognese		
	Joghurt mit Müsli	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Frisches Obst		